

AJÁNLÁS

Úgy gondolom, hogy a mai világban egyre nagyobb szerepet kap a tudás mellett a megjelenés, az emberekkel való bánásmód, a stresszhelyzetek kezelése. Számomra mind három nehézséget okozott, egészen addig, míg meg nem ismertem a Humán Reform Karitatív Egyesületben dolgozó szakembereket.

Az elvégzett szín és stílus tanácsadás után könnyebbé vált elfogadni külsőmet. Megtanultam, hogy tudom a meglévő adottságaimból a legjobbat kihozni. Mennyit számít a helyesen megválasztott ruha fazon. A ruhák hosszának, színeinek megválasztása, az árnyalatokkal történő játék.

A személyiségfejlesztő tréningeken, pedig megismertem önmagam. Számomra meglepő felfedezésekre jutottam. Azok a dolgok, amik a problémát okozták, egy idő után kezelhetővé váltak. Nem más oldotta meg a problémáimat, hanem Én. A foglalkozások és az egyéni beszélgetések során saját magam mondtam ki, és jöttem rá a megoldásokra.

Könnyebbé vált a körülöttem lévő, számomra problémát okozó emberekkel az együttműködés. Megtanultam a súrlódási pontokat minél kisebbre csökkenteni.

A fentiek számomra mind nagyon sokat jelentenek, mivel az OPEL Southeast Europe dealer hálózatában lévő négy márkakereskedés gazdasági és informatikai vezetője vagyok. Ahol rendszeresen szerveznek különböző összejöveteleket, továbbképzéseket. Itt is mint mindenhol fontos szerepet játszik az összhang, hisz hiába adnék a külső megjelenésemre, ha az, a belsőmmel nincs összhangban. Sokszor meg sem kell szólalnom, és a körülöttem lévő emberek elfogadják vezetőnek, nem a mellettem lévő férfit, akinek pedig ez nagyon sokat jelentene. A legnagyobb elismerés az volt, mikor számomra egy addig ismeretlen ember meglátott és azt mondta: "Nagyon ritkán látni ennyire nőies nőt."

Mindenkinek, aki még nem vett részt ezeken a rendezvényeken, csak ajánlani tudom. Ezen ismeretekre, kortól és nemtől függetlenül mindenkinek szüksége van.

Hódmezővásárhely, 2002-01-05.

Sági Ildikó